

# Lösungsorientierte Menschen lösen!

## Lösungsorientierte Menschen ...

- haben eine klare Sicht und handeln.
- tun das Richtige zur richtigen Zeit.
- bestimmen selbst über ihre Zeit.
- sehen in jedem Problem eine Chance.
- treffen Entscheidungen.
- lösen ihre Probleme konstruktiv – gebend dabei Irrtümer zu.
- gehen Verpflichtungen ein.
- konzentrieren sich auf ihre Stärken.
  
- ändern, was sie ändern können;
- akzeptieren was geht
- Fragen und können auch Zuhören.
- haben den Mut, Fehler zu machen, um zu lernen.
- akzeptieren sich und andere, wie sie sind.
- können über sich selbst lachen.
- sind optimistisch.

## Problemorientierte Menschen ...

- ... haben viele unverfüllte Träume und jammern darüber.
- ... haben hektisch viel zu tun und tun nichts richtig.
- ... Geben anderen die Schuld für zu wenig Zeit.
- ... sehen in überall Probleme und damit Hindernisse.
- ... lassen andere entscheiden und sind für nix verantwortlich
- ... suchen vor allem nach Schuldigen.
- ... drücken sich vor Verantwortung und tun ja nur ihre Pflicht.
- ... konzentrieren sich auf eigene Schwächen und die der der anderen.
  
- ... beklagen, was sie alles nicht ändern können;
- ... ignorieren was nicht geht.
- ... überfahren mit angriffigem Reden.
- ... tun besser nichts aus Angst, Fehler zu machen.
- ... sind ständig unzufrieden mit sich selbst und anderen.
- ... lachen nur über andere.
- ... finden immer einen Grund dafür, pessimistisch oder unglücklich zu sein

**- es zwingt uns keiner dazu.**